

Semaine 1

24 août 1^{er} mars
28 sept. 05 avril
02 nov. 10 mai
07 déc. 14 juin
25 janv.

Semaine 2

31 août 08 mars
05 oct. 12 avril
09 nov. 17 mai
14 déc. 21 juin
1^{er} fév.

Semaine 3

07 sept. 08 fév.
12 oct. 15 mars
16 nov. 19 avril
04 janv. 24 mai

Semaine 4

14 sept. 15 fév.
19 oct. 22 mars
23 nov. 26 avril
11 janv. 31 mai

Semaine 5

21 sept. 22 fév.
26 oct. 29 mars
30 nov. 03 mai
18 janv. 07 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Crème de tomate	Soupe cultivateur	Potage Crécy	Soupe bœuf et orge	Soupe minestrone
	Burger de dinde du Sud-Ouest	Spaghetti à la viande	Cari de poulet au coco	Pain de viande Maison	Pizza Sicilienne
	Quiche féta et légumes grillés	Filet de poisson à la Bruschetta	Tofu parmigiana	Porc à la dijonnaise	Linguines poulet et pesto
	Salade du jardin Duo de carottes	Riz aux fines herbes Salade César Haricots verts	Nouilles aux œufs Salade orientale Maïs et poivrons	Purée de pommes de terre Salade du chef Fleurons de brocoli	Salade verte et chou rouge Légumes Montego
	Soupe poulet et vermicelles	Crème de courge	Soupe bœuf et chou	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz brun
	Boulettes aux pêches Riz pilaf	Pennes di Casa	Bouchées de poulet croustillantes	Pâté chinois	Poulet au beurre
	Quesadillas végétariennes	Timbale au poulet	Crêpes jambon fromage	Croquettes de thon, sauce câpres et citron	Tofu style Tao
	Salade mexicaine Légumes d'automne	Salade César Courgettes à l'ail	Pommes de terre assaisonnées Salade d'épinards et radis Carottes glacées	Salade de betteraves Salade jardinière	Vermicelles de riz Salade du marché Haricots jaunes
	Soupe Fassolada	Crème de poulet	Soupe thaïe	Soupe poulet et quinoa	Potage Fréneuse
	Pilons de poulet rôtis	Pâté Fiesta	Lasagne à la viande	Escalope de porc à la cajun	Burger végétarien du Dragon et sa mayo épicée
	Pâtes végé sauce rosée à l'Arrabiata	Taquitos au poulet	Porc à la grecque	Poisson sauce au cari et noix de coco	Poulet chasseur Riz aux légumes
	Salade de chou Carottes persillées	Salade mexicaine Julienne de légumes et édamames	Orge pilaf Salade César Courgettes grillées	Coquilles au basilic Salade d'épinards et radis Chou-fleur au paprika	Salade Mesclun Légumes Soleil levant
	Crème de chou-fleur	Soupe aux pois	Potage Parmentier	Soupe poulet et orge	Soupe orientale
	Bifteck sauce au poivre	Macaroni aux légumes gratinés	Pain Naan champêtre	Côtelettes de porc teriyaki Nouilles aux œufs	Tortellinis au fromage sauce rosée
	Escalope de poulet salsa	Burger de poisson maison	Poulet brésilien	Burritos au bœuf	Poulet sauce aigre-douce Riz multigrain
	Purée de pommes de terre Salade à l'italienne Pois verts	Salade César Harmonie de bouquets	Couscous Salade de carottes et canneberges Navet au curcuma	Salsa de maïs Légumes croquants	Salade asiatique Duo de haricots
	Soupe aux lentilles	Soupe aux légumes	Crème de poireaux	Soupe paysanne	Potage Choisy
	Poulet portugais	Gratin à la dinde tex-mex	Hachis de bœuf et légumes au cari	Linguines de la mer	Chili, croustilles de tortillas et crème sure
	Jambon à l'ananas	Tofu au gingembre Vermicelles de riz	Porc vietnamien Riz pulao	Riz frit au poulet	Polpette à l'italienne Nouilles au pesto Mélange printanier Macédoine de légumes
	Pommes de terre rissolées Salade jardinière Macédoine de légumes	Salade concombres et carottes Sauté de légumes	Salsa de maïs Carottes et navets rôtis	Salade chinoise Légumes californiens	

**Prix du repas
du jour**

6,45 \$

Économisez en vous
procurant des
jetons repas
10 jetons : **63.50 \$**

Les jetons achetés
en paquet de 10
peuvent être payés
par chèque
à l'ordre du :

**GRUPE COMPASS
(QUÉBEC) LTÉE**

Aussi disponible à la
cafétéria le paiement avec

Interac

